Músculo do Membro inferior

Músculos do Quadril

|  |
| --- |
| **Músculos do Quadril** |
| Glúteo Máximo Glúteo Médio Glúteo Mínimo Piriforme Gêmeo Superior Obturatório Interno Gêmeo Inferior Obturatório Externo Quadrado Femural |

|  |
| --- |
| **GLÚTEO MÁXIMO** **Quadril (Região Glútea)** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Medial: Linha glútea posterior do ilíaco, sacro, cóccix e ligamento sacrotuberoso | | Inserção Lateral: Trato íleotibial da fáscia lata e tuberosidade glútea do fêmur | | Inervação: Nervo Glúteo Inferior (L5 - S2) | | Ação: Extensão e rotação lateral do quadril | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/gluteomaximo.jpg | |

|  |
| --- |
| **GLÚTEO MÉDIO** **Quadril (Região Glútea)** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Superior: Face externa do íleo entre a crista ilíaca, linha glútea posterior e anterior | | Inserção Inferior: Trocânter maior | | Inervação: Nervo Glúteo Superior (L4 - S1) | | Ação: Abdução e rotação medial da coxa | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/gluteomedio.jpg | |

|  |
| --- |
| **GLÚTEO MÍNIMO** **Quadril (Região Glútea)** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Superior: Asa ilíaca (entre linha glútea anterior e inferior) | | Inserção Inferior: Trocânter maior | | Inervação: Nervo Glúteo Superior (L4 - S1) | | Ação: Abdução e rotação medial da coxa. As fibras anteriores realizam flexão do quadril | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/gluteominimo.jpg | |

|  |
| --- |
| **PIRIFORME** **Quadril (Região Glútea)** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Medial: Superfície pélvica do sacro e margem da incisura isquiática maior | | Inserção Lateral: Trocânter maior | | Inervação: Nervo para o músculo piriforme (S2) | | Ação: Abdução e rotação lateral da coxa | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/piriforme.jpg | |

|  |
| --- |
| **GÊMEO SUPERIOR** **Quadril (Região Glútea)** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Medial: Espinha isquiática | | Inserção Lateral: Trocânter maior | | Inervação: Nervo para o músculo gêmeo superior (L5 - S2) | | Ação: Rotação lateral da coxa | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/gemeosuperior.jpg | |

|  |
| --- |
| **OBTURATÓRIO INTERNO** **Quadril (Região Glútea)** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Medial: Face interna da membrana obturatória e ísquio | | Inserção Lateral: Trocânter maior e fossa trocantérica do fêmur | | Inervação: Nervo para o músculo obturatório interno (L5 - S2) | | Ação: Rotação lateral da coxa | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/obturatoriointerno.jpg | |

|  |
| --- |
| **GÊMEO INFERIOR** **Quadril (Região Glútea)** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Medial: Tuberosidade isquiática | | Inserção Lateral: Trocânter maior | | Inervação: Nervo para o músculo gêmeo inferior e quadrado femural (L4 - S1) | | Ação: Rotação lateral da coxa | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/gemeoinferior.jpg | |

|  |
| --- |
| **OBTURATÓRIO EXTERNO** **Quadril (Região Glútea)** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Medial: Ramos do púbis e ísquio e face externa da membrana obturatória | | Inserção Lateral: Fossa trocantérica do fêmur | | Inervação: Nervo para o músculo obturatório externo (L3 - L4) | | Ação: Rotação lateral da coxa | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/obturatorioexterno.jpg | |

|  |
| --- |
| **QUADRADO FEMORAL** **Quadril (Região Glútea)** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Medial: Tuberosidade isquiática | | Inserção Lateral: Crista intertrocantérica | | Inervação: Nervo para o músculo quadrado femural e gêmeo inferior (L4 - S1) | | Ação: Rotação lateral e adução da coxa | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/quadradofemural.jpg | |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO QUADRIL**  **Vista Posterior - Dissecação Superficial** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/coxaposteriorsuperficial.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO QUADRIL**  **Vista Posterior - Dissecação Profunda** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/coxaposteriorprofundo.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

Músculos da Coxa

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Região Ântero-Lateral** |  | **Região Posterior** |
| Tensor da Fáscia Lata  Sartório  Quadríceps |  | Bíceps Femoral  Semitendíneo  Semimembranáceo |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| **Região Póstero-Medial** |
| Grácil  Pectíneo  Adutor Longo  Adutor Curto  Adutor Magno |

|  |
| --- |
| **TENSOR DA FÁSCIA LATA Coxa - Região Ântero-Lateral** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Crista ilíaca e EIAS | | Inserção Distal: Trato íleo-tibial | | Inervação: Nervo do Glúteo Superior (L4 - S1) | | Ação: Flexão, abdução e rotação medial do quadril e rotação lateral do joelho | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/tensordafascialata.jpg | |

|  |
| --- |
| **SARTÓRIO Coxa - Região Ântero-Lateral** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Espinha ilíaca ântero-superior | | Inserção Distal: Superfície medial da tuberosidade da tíbia (pata de ganso) | | Inervação: Nervo Femoral (L2 - L3) | | Ação: Flexão, abdução e rotação lateral da coxa e flexão e rotação medial do joelho | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/sartorio.jpg | |

|  |
| --- |
| **QUADRÍCEPS Coxa - Região Ântero-Lateral** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal:  Reto Anterior: Espinha ilíaca ântero-inferior  Vasto Lateral: Trocânter maior, linha áspera, linha intertrocantérica e tuberosidade glútea  Vasto Medial: Linha áspera e linha intertrocantérica  Vasto Intermédio: 2/3 proximais da face anterior e lateral do fêmur e ½ distal da linha áspera | | Inserção Distal: Patela e, através do ligamento patelar, na tuberosidade anterior da tíbia | | Inervação: Nervo Femoral (L2 - L4) | | Ação: Extensão do joelho e o reto femural realiza flexão do quadril. O vasto medial realiza rotação medial e o vasto lateral, rotação lateral | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/retofemural.jpg | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/quadricepsvastos.jpg | |

|  |
| --- |
| **BÍCEPS FEMORAL Coxa - Região Posterior** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal:  Cabeça Longa: Tuberosidade isquiática e ligamento sacro-tuberoso  Cabeça Curta: Lábio lateral da linha áspera | | Inserção Distal: Cabeça da fíbula e côndilo lateral da tíbia | | Inervação: Nervo Isquiático (L5 - S2), exceto L5 para a cabeça longa | | Ação: Extensão do quadril, flexão do joelho e rotação lateral da coxa | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/bicepsfemuralporcaolonga.jpg | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/bicepsfemuralporcaocurta.jpg | |

|  |
| --- |
| **SEMITENDÍNEO Coxa - Região Posterior** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Tuberosidade isquiática | | Inserção Distal: Superfície medial da tuberosidade da tíbia (pata de ganso) | | Inervação: Nervo Isquiático (L5 – S2) | | Ação: Extensão do quadril, flexão e rotação medial do joelho | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/semitendineo.jpg | |

|  |
| --- |
| **SEMIMEMBRANÁCEO Coxa - Região Ântero-Lateral** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Tuberosidade isquiática | | Inserção Distal: Côndilo medial da tíbia | | Inervação: Nervo Isquiático (L5 – S2) | | Ação: Extensão do quadril, flexão e rotação medial do joelho | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/semimembranaceo.jpg | |

|  |
| --- |
| **ISQUIOTIBIAIS Bíceps Femural + Semitendíneo + Semimembranáceo** |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/bicepsfemuralporcaolonga.jpg | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/bicepsfemuralporcaocurta.jpg | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/semitendineo.jpg | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/semimembranaceo.jpg | |

|  |
| --- |
| **GRÁCIL Coxa - Região Póstero-Medial** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Sínfise púbica e ramo inferior do púbis | | Inserção Distal: Superfície medial da tuberosidade da tíbia (pata de ganso) | | Inervação: Nervo Obturatório (L2 – L3) | | Ação: Adução da coxa, flexão e rotação medial do joelho | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/gracil.jpg | |

|  |
| --- |
| **PECTÍNEO Coxa - Região Póstero-Medial** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Eminência ílo-pectínea, tubérculo púbico e ramo superior do púbis | | Inserção Distal: Linha pectínea do fêmur | | Inervação: Nervo Femoral (L2 - L4) | | Ação: Flexão do quadril e adução da coxa | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/pectineo.jpg | |

|  |
| --- |
| **ADUTOR LONGO Coxa - Região Póstero-Medial** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Superfície anterior do púbis e sínfise púbica | | Inserção Distal: Linha áspera | | Inervação: Nervo Obturatório (L2 - L4) | | Ação: Adução da coxa | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/adutorlongo.jpg | |

|  |
| --- |
| **ADUTOR CURTO Coxa - Região Póstero-Medial** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Ramo inferior do púbis | | Inserção Distal: Linha áspera | | Inervação: Nervo Obturatório (L2 - L4) | | Ação: Adução da coxa | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/adutorcurto.jpg | |

|  |
| --- |
| **ADUTOR MAGNO Coxa - Região Póstero-Medial** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Tuberosidade isquiática, ramo do púbis e do ísquio | | Inserção Distal: Linha áspera e tubérculo adutório | | Inervação: Nervo Obturatório (L2 - L4) e Nervo Isquiático (L4 à S1) | | Ação: Adução da coxa | | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/adutormagno.jpg | |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DA COXA**  **Vista Anterior - Dissecação Superficial** |
| http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/coxasuperficial.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DA COXA**  **Vista Anterior - Dissecação Profunda** |
| http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/coxaprofunda.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DA COXA**  **Vista Anterior - Dissecação Profunda** |
| http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/coxaprofundo2.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DA COXA**  **Vista Lateral** |
| http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/coxalateral.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DA COXA**  **Vista Posterior - Dissecação Superficial** |
| http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/coxaposteriorsuperficial.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DA COXA**  **Vista Posterior - Dissecação Profunda** |
| http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/coxaposteriorprofundo.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

Músculos da Perna

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Região Anterior** |  | **Região Lateral** |
| Tibial Anterior Extensor Longo dos Dedos Extensor Longo do Hálux Fibular Terceiro |  | Fibular Longo Fibular Curto |

|  |
| --- |
| **Região Posterior** |
| |  |  | | --- | --- | | Camada Superficial  Gastrocnêmio Medial Gastrocnêmio Lateral Sóleo Plantar Delgado | Camada Profunda  Poplíteo Flexor Longo dos Dedos Flexor Longo do Hálux Tibial Posterior | |

|  |
| --- |
| **TIBIAL ANTERIOR** **Perna - Região Anterior** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Côndilo lateral da tíbia e ½ proximal da face lateral da tíbia e membrana interóssea | | Inserção Distal: Cuneiforme medial e base do 1º metatarsal | | Inervação: Nervo Fibular Profundo (L4 - S1) | | Ação: Flexão dorsal e inversão do pé | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/tibialanterior.jpg | |

|  |
| --- |
| **EXTENSOR LONGO DOS DEDOS** **Perna - Região Anterior** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Côndilo lateral da tíbia, ¾ proximais da fíbula e membrana interóssea | | Inserção Distal: Falange média e distal do 2º ao 5º dedos | | Inervação: Nervo Fibular Profundo (L4 - S1) | | Ação: Extensão da MF, IFP e IFD do 2º ao 5º dedos | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/extensorlongodosdedos.jpg | |

|  |
| --- |
| **EXTENSOR LONGO DO HÁLUX** **Perna - Região Anterior** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: 2/4 intermediários da fíbula e membrana interóssea | | Inserção Distal: Falange distal do hálux | | Inervação: Nervo Fibular Profundo (L4 - S1) | | Ação: Extensão do hálux, flexão dorsal e inversão do pé | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/extensorlongodohalux.jpg | |

|  |
| --- |
| **FIBULAR TERCEIRO** **Perna - Região Anterior** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: 1/3 distal da face anterior da fíbula | | Inserção Distal: Base do 5º metatarsal | | Inervação: Nervo Fibular Profundo (L5 - S1) | | Ação: Eversão do pé | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/fibularanterior.jpg | |

|  |
| --- |
| **FIBULAR LONGO** **Perna - Região Lateral** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Cabeça, 2/3 proximais da superfície lateral da fíbula e côndilo lateral da tíbia | | Inserção Distal: 1º metatarsal e cuneiforme medial | | Inervação: Nervo Fibular Superficial (L4 - S1) | | Ação: Flexão plantar e eversão do pé | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/fibularlongo.jpg | |

|  |
| --- |
| **FIBULAR CURTO** **Perna - Região Lateral** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: 2/3 distais da face lateral da fíbula | | Inserção Distal: Base do 5º metatarsal | | Inervação: Nervo Fibular Superficial (L4 - S1) | | Ação: Flexão plantar e eversão do pé | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/fibularcurto.jpg | |

|  |
| --- |
| **GASTROCNÊMIO MEDIAL** **Perna - Região Posterior - Camada Superficial** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Côndilo medial do fêmur | | Inserção Distal: Calcâneo | | Inervação: Nervo Tibial (S1 - S2) | | Ação: Flexão do joelho e flexão plantar do tornozelo | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/gastrocnemios.jpg | |

|  |
| --- |
| **GASTROCNEMIO LATERAL** **Perna - Região Posterior - Camada Superficial** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Côndilo lateral do fêmur | | Inserção Distal: Calcâneo | | Inervação: Nervo Tibial (S1 - S2) | | Ação: Flexão do joelho e flexão plantar do tornozelo | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/gastrocnemios.jpg | |

|  |
| --- |
| **SÓLEO** **Perna - Região Posterior - Camada Superficial** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: 1/3 intermédio da face medial da tíbia e cabeça da fíbula | | Inserção Distal: Calcâneo (tendão dos gastrocnêmios) | | Inervação: Nervo Tibial ( L5 - S1) | | Ação: Flexão plantar do tornozelo | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/soleo.jpg | |

|  |
| --- |
| **PLANTAR DELGADO** **Perna - Região Posterior - Camada Superficial** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Côndilo lateral do fêmur | | Inserção Distal: Calcâneo | | Inervação: Nervo Tibial (L4 - S1) | | Ação: Auxilia o tríceps sural | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/plantardelgado.jpg | |

|  |
| --- |
| **POPLÍTEO** **Perna - Região Posterior - Camada Profunda** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Côndilo lateral do fêmur | | Inserção Distal: Linha solear da face posterior da tíbia | | Inervação: Nervo Tibial (L4 - S1) | | Ação: Flexão e rotação medial do joelho | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/popliteo.jpg | |

|  |
| --- |
| **FLEXOR LONGO DOS DEDOS** **Perna - Região Posterior - Camada Profunda** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Face posterior da tíbia | | Inserção Distal: Falanges distais do 2º ao 5º dedo | | Inervação: Nervo Tibial (L5 - S1) | | Ação: Flexão plantar e inversão do tornozelo, flexão da MF, IFP e IFD do 2º ao 5º dedos | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/flexorlongodosdedos.jpg | |

|  |
| --- |
| **FLEXOR LONGO DO HÁLUX** **Perna - Região Posterior - Camada Profunda** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: 2/3 distais da face posterior da fíbula e membrana interóssea | | Inserção Distal: Falange distal do hálux | | Inervação: Nervo Tibial (L5 - S2) | | Ação: Flexão do hálux, flexão plantar e inversão do tornozelo | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/flexorlongodohalux.jpg | |

|  |
| --- |
| **TIBIAL POSTERIOR** **Perna - Região Posterior - Camada Profunda** |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Inserção Proximal: Face posterior da tíbia e 2/3 proximais da fíbula e membrana interóssea | | Inserção Distal: 3 cuneiformes (medial , médio e lateral), cubóide, navicular e base do 2º ao 4º metatarsais | | Inervação: Nervo Tibial (L5 e S1) | | Ação: Flexão plantar e inversão do pé | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/tibialposterior.jpg | |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DA PERNA**  **Vista Anterior - Dissecação Superficial** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/pernaanteriorsuperficial.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DA PERNA**  **Vista Anterior - Dissecação Profunda** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/pernaanteriorprofundo.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DA PERNA**  **Vista Lateral** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/pernalateral.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DA PERNA**  **Vista Posterior - Dissecação Superficial** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/pernaposteriorsuperficial.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DA PERNA**  **Vista Posterior - Dissecação Intermediária** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/pernaposteriorintermediaria.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DA PERNA**  **Vista Posterior - Dissecação Profunda** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/pernaposteriorprofundo.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

Músculos do Pé

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Região Plantar Medial** |  | **Região Plantar Lateral** |
| Abdutor do Hálux  Flexor Curto do Hálux  Adutor do Hálux |  | Abdutor do Mínimo  Flexor Curto do Mínimo  Oponente do Mínimo |
|  |  |  |
| **Região Plantar Média** |  | **Região Dorsal** |
| Flexor Curto (Plantar) dos Dedos  Quadrado Plantar  Lumbricais  Interósseos Plantares  Interósseos Dorsais |  | Extensor Curto dos Dedos  Extensor Curto do Hálux |

|  |
| --- |
| **ABDUTOR DO HÁLUX Pé - Região Plantar Medial** |
| |  | | --- | | Inserção Proximal: Calcâneo | | Inserção Distal: Falange proximal do hálux | | Inervação: Nervo Plantar Medial (L5 – S1) | | Ação: Flexão e abdução do hálux | |

|  |
| --- |
| **FLEXOR CURTO DO HÁLUX Pé - Região Plantar Medial** |
| |  | | --- | | Inserção Proximal: Cubóide e cuneiforme lateral | | Inserção Distal: Falange proximal do hálux | | Inervação: Nervo Plantar Medial e Lateral (L5 – S1) | | Ação: Flexão da MF do hálux | |

|  |
| --- |
| **ADUTOR DO HÁLUX Pé - Região Plantar Medial** |
| |  | | --- | | Inserção Proximal: 2º, 3º e 4º metatarsais | | Inserção Distal: Falange proximal do hálux | | Inervação: Nervo Plantar Lateral (S2 – S3) | | Ação: Adução do hálux | |

|  |
| --- |
| **ABDUTOR DO MÍNIMO Pé - Região Plantar Lateral** |
| |  | | --- | | Inserção Proximal: Calcâneo | | Inserção Distal: Falange proximal do 5º dedo | | Inervação: Nervo Plantar Lateral (S2 – S3) | | Ação: Abdução do 5º dedo | |

|  |
| --- |
| **FLEXOR CURTO DO MÍNIMO Pé - Região Plantar Lateral** |
| |  | | --- | | Inserção Proximal: Cubóide | | Inserção Distal: Falange proximal do 5º dedo | | Inervação: Nervo Plantar Lateral (S2 – S3) | | Ação: Flexão da MF do 5º dedo | |

|  |
| --- |
| **OPONENTE DO MÍNIMO Pé - Região Plantar Lateral** |
| |  | | --- | | Inserção Proximal: Cubóide | | Inserção Distal: 5º metatarso | | Inervação: Nervo Plantar Lateral (S2 – S3) | | Ação: Adução do 5º metatarso | |

|  |
| --- |
| **EXTENSOR CURTO DOS DEDOS Pé - Região Dorsal** |
| |  | | --- | | Inserção Proximal: Calcâneo | | Inserção Distal: Tendão do 2º, 3º e 4º extensor longo dos dedos | | Inervação: Nervo Fibular Profundo (L5 – S1) | | Ação: Extensão do 2º ao 4º dedos | |

|  |
| --- |
| **EXTENSOR CURTO DO HÁLUX Pé - Região Dorsal** |
| |  | | --- | | Inserção Proximal: Calcâneo | | Inserção Distal: Falange proximal do hálux | | Inervação: Nervo Fibular Profundo (L5 – S1) | | Ação: Extensão do hálux | |

|  |
| --- |
| **FLEXOR CURTO DOS DEDOS Pé - Região Plantar Média** |
| |  | | --- | | Inserção Proximal: Calcâneo e aponeurose plantar | | Inserção Distal: Falange intermédia do 2º ao 5º dedos | | Inervação: Nervo Plantar Medial (L5 – S1) | | Ação: Flexão da IFP e IFD do 2º ao 5º dedos | |

|  |
| --- |
| **QUADRADO PLANTAR Pé - Região Plantar Média** |
| |  | | --- | | Inserção Proximal: Calcâneo | | Inserção Distal: Tendões do flexor longo dos dedos | | Inervação: Nervo Plantar Lateral (S2 – S3) | | Ação: Flexão da MF, IFP e IFD do 2º ao 5º dedos | |

|  |
| --- |
| **LUMBRICAIS Pé - Região Plantar Média** |
| |  | | --- | | Inserção Proximal: Tendão do flexor longo dos dedos | | Inserção Distal: Tendão do extensor longo dos dedos e falange proximal do 2º ao 5º dedo | | Inervação: Nervo Plantar Medial (2º e 3º dedos) e Plantar Lateral (4º e 5º dedos) (L5 – S3) | | Ação: Flexão da MF e propriocepção | |

|  |
| --- |
| **INTERÓSSEOS PLANTARES (3) Pé - Região Plantar Média** |
| |  | | --- | | Inserção Proximal: Borda medial do 3º ao 5º metarsos | | Inserção Distal: Borda medial das falanges proximais do 3º ao 5º dedos | | Inervação: Nervo Plantar Lateral (S2 – S3) | | Ação: Aproximação (Adução) dos dedos e flexão das MF | |

|  |
| --- |
| **INTERÓSSEOS DORSAIS (4) Pé - Região Plantar Média** |
| |  | | --- | | Inserção Proximal: Entre os ssos metatársicos | | Inserção Distal: Bases das falanges proximais do 2º ao 4º dedos e tendões dos extensores longos dos dedos | | Inervação: Nervo Plantar Lateral (S2 – S3) | | Ação: Afastamento (Abdução) dos dedos e flexão das MF | |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO PÉ**  **Região Dorsal - Dissecação Superficial** |
| http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/pedorsosuperficial.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO PÉ**  **Região Dorsal - Dissecação Profunda** |
| http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/pedorsoprofundo.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO PÉ**  **Região Plantar - Dissecação Superficial** |
| http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/peplantarsuperficial.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO PÉ**  **Região Plantar - Primeira Camada** |
| http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/peplantar1.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO PÉ**  **Região Plantar - Segunda Camada** |
| http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/peplantar2.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO PÉ**  **Região Plantar - Terceira Camada** |
| http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/peplantar3.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Músculos do Pé Interósseos Dorsais** |  | **Músculos do Pé Interósseos Plantares** |
| http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/interosseodorsal.jpg |  | http://www.auladeanatomia.com/sistemamuscular/interosseoplantar2.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |  | Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |